

# РАСПИСАНИЕ НА 8 МАРТА

Время		Тренер	Название урока	Тип занятий	Зал №
9:00	9:45	Джил	Club Cycle	Кардио	Зал №4
10:00	10:55	Ерофеева Марина	ClubJoy Power	Силовые	Зал №1
11:00	11:55	Джил	Капоэйра	Единоборства	Зал №3
11:00	11:55	Ерофеева Марина	МФР	Mind Body	Зал №2
11:00	11:55	Веденеева Юлия	BOSU	Функциональный тренинг	Зал №1
12:00	12:45	Джил	HIIT	Кардио	Зал №1
12:00	12:55	Веденеева Юлия	Pilates adagio	Mind Body	Зал №2
13:00	13:55	Сибгатуллина Эльвира	La Tutta Forza	Силовые	Зал №1
13:00	13:55	Джил	Dance Class	Танцы	Зал №6
14:00	14:45	Сибгатуллина Эльвира	Stretch	Mind Body	Зал №1
14:00	14:45	Круглова Татьяна	Club Cycle	Кардио	Зал №4
14:00	14:45	Гайдуков Роман	Каратэ	Единоборства	Зал №5
15:00	15:45	Зайцев Павел	Step Basic	Кардио	Зал №1
15:00	15:45	Сибгатуллина Эльвира	Hatha Yoga1	Mind Body	Зал №2
15:00	15:45	Круглова Татьяна	Yoga Volante	Mind Body	Зал №3
15:00	15:45	Гайдуков Роман	TRX Training	Функциональный тренинг	Зал №6
16:00	16:55	Праздничный концерт			Зал №1
17:00	17:45	Гайдуков Роман	Boot Camp	Функциональный тренинг	Зал №1
17:00	17:45	Круглова Татьяна	Healthy Back	Mind Body	Зал №2
18:00	18:45	Диаб Каролина	Табата	Кардио	Зал №1
18:00	18:55	Илюнина Светлана	Pilates plus	Mind Body	Зал №2
19:00	19:55	Диаб Каролина	La Tutta Forza	Силовые	Зал №1
19:00	19:55	Илюнина Светлана	Fitness Yoga	Mind Body	Зал №2