




	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс			
7:15			45 мин Swimming Даниил		45 мин Swimming Оксана			7:15		
8:00		45 мин Acqua Freestyle Виктория		45 мин Acqua Mix Виктория				8:00		
9:00	45 мин Swimming Егор	45 мин Acqua ABS Виктория		45 мин Acqua Freestyle Виктория		45 мин Swimming Ярослав	45 мин Здоровая спина Никита Д.	9:00		
10:00		45 мин Acqua Prenatal Виктория		45 мин Acqua Prenatal Виктория		ДЕТСКИЕ СЕКЦИИ ПО ПЛАВАНИЮ		10:00		
10:15					10:15					
11:00					11:00					
12:15	45 мин Acqua Forza Даниил		45 мин Здоровая спина SWIM Никита Н.		45 мин Acqua Freestyle Екатерина			12:15		
13:15	45 мин Acqua Mix Даниил	45 мин Здоровая спина Ярослав		45 мин Swimming Никита Н.	45 мин Acqua Noodles Екатерина			13:15		
13:30			45 мин Acqua Forza Егор					13:30		
14:00	ДЕТСКИЕ СЕКЦИИ ПО ПЛАВАНИЮ							45 мин Acqua Jogger Егор	45 мин Acqua Freestyle Егор	14:00
15:00								15:00		
15:30						15:30				
16:00							45 мин Acqua Forza Даниил	16:00		
17:00						45 мин Acqua Freestyle Оксана		17:00		
18:00								18:00		
19:00								19:00		
19:15								19:15		
19:30	45 мин Acqua Forza Валерия	45 мин Здоровая спина Ярослав	45 мин Acqua Jogger Валерия		45 мин Swimming Ярослав			19:30		
20:00						45 мин Здоровая спина Никита Д.	45 мин Swimming PRO Даниил	20:00		
20:15				45 мин Acqua Beginners Оксана				20:15		
20:30	45 мин Acqua Freestyle Валерия	90 мин Водное поло Ярослав	45 мин Acqua Mix Валерия		90 мин Водное поло Ярослав			20:30		
21:00			45 мин Swimming PRO Сергей					21:00		
21:15								21:15		
21:30								21:30		
22:00		45 мин Swimming Даниил						22:00		

 Смешанный формат

 Начинаящие

 Силовые

 Специальные

 По вопросам обращаться lasalute_vp@mail.ru