




	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс					
7:15			45 мин Swimming Наталья		45 мин Swimming Дмитрий			7:15				
8:00				45 мин Acqua Mix Виктория				8:00				
9:00	45 мин Swimming Егор	45 мин Acqua ABS Виктория		45 мин Acqua Freestyle Виктория		45 мин Swimming Ярослав	45 мин Здоровая спина Никита Д.	9:00				
10:00		45 мин Acqua Prenatal Виктория		45 мин Acqua Prenatal Виктория		ДЕТСКИЕ СЕКЦИИ ПО ПЛАВАНИЮ		10:00				
10:15								10:15				
11:00									11:00			
12:15	45 мин Acqua Forza Даниил		45 мин Здоровая спина SWIM Никита Н.		45 мин Acqua Freestyle Екатерина				12:15			
13:15	45 мин Acqua Mix Даниил	45 мин Acqua Beginners Егор		45 мин Swimming Никита Н.	45 мин Acqua Noodles Екатерина				13:15			
13:30			45 мин Acqua Forza Егор						13:30			
14:00	ДЕТСКИЕ СЕКЦИИ ПО ПЛАВАНИЮ					45 мин Acqua Jogger Егор	45 мин Acqua Freestyle Егор	14:00				
15:00											15:00	
15:30												15:30
16:00											45 мин Acqua Forza Даниил	16:00
17:00										45 мин Acqua Freestyle Оксана		17:00
18:00												18:00
19:00												19:00
19:15												19:15
19:30	45 мин Acqua Forza Валерия		45 мин Acqua Jogger Валерия		45 мин Swimming Ярослав			19:30				
20:00						45 мин Здоровая спина Никита Д.	45 мин Swimming PRO Даниил	20:00				
20:15				45 мин Acqua Beginners Оксана				20:15				
20:30	45 мин Acqua Freestyle Валерия		45 мин Acqua Mix Валерия		90 мин Водное поло Ярослав			20:30				
21:00		45 мин Swimming Даниил	45 мин Swimming PRO Сергей					21:00				
21:15								21:15				
21:30								21:30				
22:00								22:00				

 Смешанный формат

 Начинаящие

 Силовые

 Специальные

По вопросам обращаться lasalute_vp@mail.ru