




		Пн	Вт		Ср		Чт		Пт		Сб		Вс									
7:15	45 мин	Swimming Наталья			45 мин	Swimming Наталья			45 мин	Swimming Дмитрий					7:15							
9:00			45 мин	Acqua Freestyle Виктория			45 мин	Acqua Mix Виктория			45 мин	Swimming Ярослав	45 мин	Здоровая спина Никита Д.	9:00							
10:00			45 мин	Acqua ABS Виктория			45 мин	Acqua Freestyle Виктория			<h2>ДЕТСКИЕ СЕКЦИИ ПО ПЛАВАНИЮ</h2>				10:00							
10:15	45 мин	Суставная гимнастика Наталья																10:15				
11:00																		11:00				
12:15	45 мин	Acqua Forza Валерия			45 мин	Здоровая спина SWIM Никита Н.			45 мин	Acqua Freestyle Екатерина								12:15				
13:15	45 мин	Acqua Mix Валерия	45 мин	Здоровая спина Ярослав			45 мин	Swimming Никита Н.	45 мин	Acqua Noodles Екатерина								13:15				
13:30					45 мин	Acqua Forza Егор												13:30				
14:00		<h2>ДЕТСКИЕ СЕКЦИИ ПО ПЛАВАНИЮ</h2>									45 мин	Acqua Jogger Егор	45 мин	Acqua Freestyle Егор	14:00							
15:00																						15:00
15:30																						15:30
16:00																				45 мин	Acqua Forza Даниил	16:00
17:00																				45 мин	Acqua Freestyle Оксана	17:00
18:00																						18:00
19:00														19:00								
19:15														19:15								
19:30	45 мин	Acqua Forza Даниил	45 мин	Здоровая спина Ярослав	45 мин	Acqua Jogger Валерия			45 мин	Swimming Ярослав					19:30							
20:00											45 мин	Здоровая спина Никита Д.	45 мин	Swimming PRO Дмитрий	20:00							
20:15							45 мин	Acqua Beginners Оксана							20:15							
20:30	45 мин	Acqua Freestyle Даниил	90 мин	Водное поло Ярослав	45 мин	Acqua Mix Валерия			90 мин	Водное поло Ярослав					20:30							
21:00					45 мин	Swimming PRO Сергей									21:00							
21:15															21:15							
21:30															21:30							
22:00			45 мин	Swimming Даниил											22:00							

 Смешанный формат

 Начинающие

 Силовые

 Специальные

По вопросам обращаться lasalute_vp@mail.ru